



# アサーティブ

令和7年度 Ⅲ

## いきいき交流だんわ会

テーマ：いいかげんがちょうどいい

人と人との付き合いって、ちょうど良い加減がありそうですね。

お茶を飲みながら、みんなでチョットだけ考えてみませんか。

どなたでもお気軽にご参加いただけますヨ♡

日時：令和8年1月25日（日）2時～3時30分

場所：盛岡中央公民館 別館

定員：20名（資料代200円（会員100円）） 対象：地域の方々（高齢者含）



— 気軽に入れるだんわ室 —

後援：盛岡市社会福祉協議会 盛岡市ボランティア連絡協議会

この事業はいきいき岩手支援財団「ご近所支え合い活動助成金」の助成により実施するものです。

進行：いわてアサーティブの会会員 主催：いわてアサーティブの会

《申し込み・問い合わせ先》いわてアサーティブの会

Tel（携帯）080-2833-0367 Fax 019-613-6650

Eメール iwateasa8@gmail.com ホームページ <https://a8h4.hp.peraichi.com>

