

れいわ6ねんど 5かいめ



# アサーティブ

## いきいき交流だんわ会

気軽に入れるだんわ室

テーマ：みんなでささえあおう

アサーティブは自分も相手も大切にするコミュニケーション方法です。  
コミュニケーションは皆でつくるもの、人づき合いはお互いさまの支え合いから。  
角の立たない伝え方は・・・など、みんなでお茶を飲みながら気軽に語り合ってみませんか？

日時：令和7年3月2日（日）14時～15時30分

場所：盛岡市中央公民館（愛宕町） 別館控え室

定員：20名 参加費：無料 対象：高齢者含む地域の方々



後援：岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター

進行：いわてアサーティブの会会員 主催：いわてアサーティブの会

《申し込み・問い合わせ先》

いわてアサーティブの会

Tel (携帯) 080-2833-0367 Fax 019-613-6650

Eメール iwateasa8@gmail.com ホームページ <https://a8h4.hp.peraichi.com>

この事業はいきいき岩手支援財団「ご近所支え合い活動助成金」の助成により実施するものです。